

Jak przygotować dziecko do żłobka?

- Jadwinia podpowiada:

1. Ciesz się razem z dzieckiem, że pójdzie do żłobka, mów o tym głośno: „Cieszę się, że będziesz chodzić do żłobka”.
2. Rozważ, przy którym z rodziców dziecko łatwiej zniesie rozłąkę. Często przy udziale taty rozstanie jest mniej bolesne.
3. Zabierzcie do żłobka ulubioną zabawkę malucha, a jeśli jest taka potrzeba, nawet zdjęcie Waszej rodziny.
4. Pożegnanie w szatni powinno być bardzo serdeczne i krótkie, pamiętaj, byś Ty – rodzic – myślał pozytywnie, bo Twój maluch wyczuje Twoje lęki, wątpliwości, obawy, tak jak odczyta radość, dumę i zaufanie.
5. Przez pierwsze dni przychodź wcześniej po dziecko. Witaj je z uśmiechem, zadawaj pytania: Co słyhać? Jak się czujesz? Chcesz mi o czymś opowiedzieć?
6. Pamiętaj, że dziecko przebywające z Tobą pod jednym dachem wszystko słyszy, nawet gdy wydaje Ci się, że nie słyszy. Uważaj więc, co opowiadasz małżonkowi o żłobku. Jeśli masz obawy, a maluch je usłyszy, tym bardziej będzie się stresował.
7. Każda zmiana w życiu niesie garść przeżyć. Doświadczanie rozmaitych emocji jest bardzo ważne dla kształtowania się młodego organizmu. Nie ma złych emocji, są tylko trudne przeżycia, z którymi trzeba się „zapoznać” i je pokonać, dochodząc do równowagi wewnętrznej.
8. Żłobek jest dobrym miejscem dla wszechstronnego rozwoju, a przy współpracy z rodziną staje się ważną kartą w księdze życia Waszego dziecka.